

## 21 Conseils pour Générer + d'Abondance dans ta Vie

L'Abondance est directement liée à notre FOCUS, notre état d'esprit par rapport à l'argent et aux personnes qui ont beaucoup d'argent, nos croyances limitantes.

### 10 CHOSES QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

1. Critiquer soi-même et les autres : la critique est un envoi de négativité qui nuit à toute création!
2. Critiquer les gens riches et la richesse en général : il est évident que si c'est ce que vous voulez acquérir vous ne pouvez crier haut et fort que ce n'est pas bien!
3. Mettre l'étiquette « c'est cher » parce que vous n'avez pas l'argent dans votre poche : la cherté est une notion très relative, pour certain oui ce sera cher et pour d'autres pas; si vous décrêtez qu'une chose est chère vous la positionnez déjà hors de votre portée. vous pouvez simplement dire (et ressentir) pour l'instant c'est hors de mon budget, mais je fais tout pour que cela change et un jour mes finances me permettront d'acheter ce qui me plait!).
4. Vous inquiétez (lamentez, ...) lorsqu'une facture imprévue arrive et que vous n'avez pas prévu cela dans le budget : c'est la meilleure façon de faire baisser votre « crédit Universel », votre capacité à recevoir de l'argent.
5. Garder rancune à des personnes avec lesquelles vous avez fait de mauvaises transactions financières : ou que vous avez jugées telles : ce sont des boulets qui vous alourdissent. Soit vous pouvez y remédier alors faites-le sois pas et alors vous aurez plus de bénéfice à couper virtuellement ces liens négatifs (vous pouvez me contactez si vous souhaitez de l'aide par rapport à cela. Tous ces boulets vous empêchent de recevoir l'argent que vous désirez!
6. Perpétuer les croyances limitantes de votre famille comme par exemple « il faut travailler dur pour réussir » (argent) « l'argent ne pousse pas sur les arbres » etc; j'ai répertorié plus de 100 croyances et certainement il y en a d'autres encore....Si tu veux les découvrir ainsi que les 11 outils e 5h de Vidéos pour Programmer ton Abondance (et ton Bien-Etre) je les ai réunis dans un Programme disponible contre une participation de 37€. Contacte-moi en MP.
7. Cesser de penser que ta situation monétaire est dû à quelqu'un d'autre : tes parents, ton conjoint ou ex-conjoint, la situation économique, le gouvernement etc! Tu es responsable de ta vie (ce qui fait que tu peux changer les choses...) donc tu peux aussi modifier ta réalité financière.
8. Cesser de croire qu'il n'y en a pas pour tout le monde : le principe de ce monde est l'expansion, plus les gens voudront de richesse plus la richesse augmentera!

### 10 CHOSES A FAIRE

## 21 Conseils pour Générer + d'Abondance dans ta Vie

1. Cultiver la Joie : la Joie étant notre état naturel et la condition sine qua none pour une meilleure Création nous avons intérêt à la choisir comme mode de vibration primordial! Tu peux recevoir gratuitement

mes 21 moyens de générer de la Joie dans votre vie  
(il faut 21 jours pour changer une habitude)

21 moyens pour optimiser votre vie et vos créations !! En t'abonnant à ma Newsletter ici :  
<https://www.chantal-pinosch-coaching.net/mes-21-secrets>

2. Cultiver la Gratitude : exprimer de la Gratitude pour tout ce que tu as déjà dans ta vie, de bon et bénéfique, cela fera automatiquement augmenter ces choses-là.
3. Te focaliser sur l'Abondance plutôt que sur la pénurie : Abondance dans ta vie (on est extrêmement riche intérieurement et extérieurement (tu peux faire une liste de tous tes biens avec la valeur approximative de chacun d'eux; et une liste de tout l'argent que tu as déjà perçu dans ta vie).
4. Eviter les termes : « c'est trop cher, j'ai pas les moyens, jamais je ne pourrais me le payer, ça coûte un bras, c'est la dêche, j'ai pas de tunes... Utilise plutôt « l'Abondance est partout l'argent est en chemin...quand j'aurai l'argent je ferai....
5. Au lieu d'envier ou critiquer les gens riches tu peux imaginer être comme eux un jour (dire je ferai ceci ou cela...comme lui j'achèterai cette belle voiture, maison...quand je serai riche)
6. Tu peux créer le film de ta vie idéale : imagine le style de Vie que tu souhaiterais, visualise-la avec le plus de détails possibles, et au moins 1 fois par jour va dans ta « salle de vidéo virtuelle » pour visionner ton film!
7. Souhaite à tous l'Abondance, la Joie, la liberté : souhaiter aux autres ce que l'on désire est un excellent moyen d'attirer ce que l'on souhaite voir dans sa Vie.
8. Prend l'habitude d'utiliser des phrases positives par exemple au réveil : voici une magnifique journée pour me rapprocher de mes rêves, ou une magnifique journée pour attirer autant d'argent que je veux!
9. Fais chaque jour la liste de tes succès (même tout petits) : cela fera augmenter ton estime de toi-même, ce qui te fera penser que tu es plus capable ...donc tu tenteras des choses différentes, tu seras plus sûr de toi, et tu commenceras à attirer plus de positif dans ta vie.
10. Fais chaque jour quelques chose de spécial pour toi, parce que tu es une personne spéciale....traite-toi pendant quelques minutes (ou plus) comme un roi ou une reine, et savoure-le! Si tu es une personne commune comment veux-tu qu'il t'arrive des choses extraordinaires? Te considérer toi-même comme quelque de bien, fera que les autres le feront aussi et seront plus enclins à t'aider ou te donner ce dont tu as besoin.

## 21 Conseils pour Générer + d'Abondance dans ta Vie

11. Regarde sur youtube ou ailleurs des vidéos de personnes à Succès, ou riches, qui t'inspire; réjouis-toi de leur succès et dis-toi que toi aussi tu peux le faire (attention toute sensation de jalousie ou de critique est totalement contre-productive et sera un moyen de voir où tu en es par rapport à l'argent : si la richesse des autres c'est mal comment veux tu que ce soit bien pour toi?)
12. Prends de plus en plus conscience du Moment Présent : dans le présent il n'a y pas de manque, le manque est toujours lié au passé ou au futur!
13. Pratique la Méditation le plus souvent possible, quelques minutes suffises. (Je fais des séances de méditation guidée le samedi matin sur un groupe privé Facebook, tu peux t'enregistrer gratuitement et profiter aussi des autres ressources que je donne tous les jours. Groupe Rayonnez votre lumière : <https://www.facebook.com/groups/rayonnezVotreLumiere/>)

*Belles Créations,  
que la Joie et l'Abondance t'accompagnent toujours*

### Mon site Internet

[www.chantal-pinosch-coaching.net](http://www.chantal-pinosch-coaching.net)

### Mon livre

**Les Clés de la Liberté, ma méthode en 30 "capsules"  
pour créer votre vie délibérément!**

Disponible sur Amazon.fr <http://tinyurl.com/hh5vtp7>

et Amazon Kindle <http://tinyurl.com/gwjouhb>

### Ma présence sur Facebook :

@chantal.pinosch.coaching

@OsetaLiberteFinanciere

@trainingpourunevieexceptionnelle

@rayonnezvotrelumiere

@Lesclesdelaliberteen30capsules

@Chantalpinoschpeintre

@bienetreglobalconcept

### Groupes Facebook :

#### Gratuit :

<https://www.facebook.com/groups/rayonnezVotreLumiere/>

#### Les Groupes avec les cours (payant)

<https://www.facebook.com/groups/EspacePourLaCreationd1VieExceptionnelle/>

## 21 Conseils pour Générer + d'Abondance dans ta Vie

<https://www.chantal-pinosch-coaching.net/mega-boost-de-la-vie>

<https://www.facebook.com/groups/257917504786388/>

<https://www.chantal-pinosch-coaching.net/liberte-financiere>

<https://www.facebook.com/groups/226625281788023/>

<https://www.chantal-pinosch-coaching.net/relations>

<https://www.facebook.com/groups/264141127560502/>

<https://www.chantal-pinosch-coaching.net/capitaine-sante>

<https://www.facebook.com/groups/990645401125791/>

<https://www.chantal-pinosch-coaching.net/30-capsules2020>

<https://www.facebook.com/groups/748345458626325/>