

La Loi D'attraction:

3 Etapes Pour Réaliser Vos Rêves

Au beau milieu de ma séance d'écriture j'ai été interrompu par un message d'une personne que j'aime beaucoup, je ne sais pas si cela vous est déjà arrivé (bon je peux imaginer que oui, certainement....) d'avoir des personnes dans votre vie que vous aimez sans raison!! (comme si il devait y avoir une raison pour aimer les gens!!) que vous aimez parce que vous les aimez!!?

Son message et la vidéo qu'il transmettait (<http://youtu.be/Z7dLU6fk9QY>) m'a donné envie de relater un évènement qui, l'avenir nous le dira, pourrait être important dans sa vie : il y a 2 semaines en quelques coups de fils et entretiens j'ai procuré un stage à cette belle et gentille jeune fille expatriée qui voulait avancer, s'en sortir, faire quelque chose de sa vie, un stage dans un domaine qu'elle adore : la photo... Elle voulait travailler....vendre son temps, son énergie, pour quelques pièces pour manger et vivre décemment. Je lui ai dit "mais ton cœur qu'est-ce qu'il aime?" Elle m'a dit : le dessin, la photo.... Alors j'ai dit concentres-toi sur cela et laisse faire.... et quelques jours plus tard par "hasard" j'ai eu l'idée de contacter un photographe... et il a accepté de la prendre "à l'essai" comme stagiaire....et en 10 jours par sa gentillesse, et ses efforts pour être utile elle a gagné le droit de rester...pour pouvoir apprendre et faire ce qu'elle aime!

C'est cela la Loi d'Attraction : vous vous focalisez sur votre rêve... (ou votre désir... quel qu'il soit) vous lâchez prise et laissez les choses «se passer»!! Voilà, je m'arrêterai bien là mais vous n'en aurez pas pour votre argent!! Oups c'est vrai que c'est gratuit!!

Donc il y a 2 difficultés : lâcher prise et laisser faire.... mais finalement même se focaliser sur son rêve peut-être difficile... Pourquoi? Savez-vous quel est votre rêve? Y avez-vous même pensé? Ou vous êtes-vous dit « non ce n'est pas même envisageable?»

Donc **première étape** quel est votre rêve? Ou si le rêve vous fait encore peur (des fois qu'il se réalise...) que voulez-vous dans votre Vie? Faire pendant 35 ans un travail qui ne vous plait pas pour avoir finalement une retraite étriquée? Croyez-vous vraiment que la Vie c'est cela? Si oui jetez ce document à la poubelle et ne perdez pas votre temps!!

Si non... autorisez-vous à rêver!! Et pour cela je vais vous donner un conseil : réservez-vous une journée ou une demi-journée, rendez-vous dans un endroit, dans la nature, que vous affectionnez, si vous n'en connaissez pas prenez une carte de la région, un crayon, connectez-vous avec ce qu'il y a de plus sacré en vous, de plus profond et les yeux fermés pointez le crayon sur la carte et allez découvrir cet endroit....vous risquez d'être étonné!!

Ayez avec vous un calepin ou un enregistreur (smartphone) et une fois dans le lieu, imaginez qu'une fée avec une baguette magique (allez, votre âme d'enfant n'est pas si loin!) arrive et vous dit « si tout était possible que voudrais-tu? Et là, vous allez écrire tout ce qui vous passe par la tête!! TOUT, n'est-ce pas, car personne ne lira ce que vous avez écrit (ou dicté) ça ne vous coûte rien, vous êtes seul avec vous-même, et vous n'avez de compte à rendre à personne!! Vous vous faites ce cadeau et c'est tout!

Donc vous avez rêvé.... rassurez-vous, je l'ai fait...vous n'êtes pas tout seul!!

Et ? **Deuxième étape**....Allez-vous réfléchir à des solutions, des comment et des pourquoi? Non, vous allez vous concentrer sur ce qui vous fait plaisir, vous allez privilégier les activités qui vous font vous sentir heureux, délaissant complètement les rêves ou objectifs désirés!

**WOW!! BIENVENU DANS LE MONDE DE LA LOI
D'ATTRACTION!!**

LA LOI D'ATTRACTION : 3 ETAPES POUR REALISER VOS RÊVES

Vous allez laisser faire et lâcher prise!! En restant concentré sur ce qui vous apporte Joie et ce que j'appelle Haute Energie....ce sentiment spécial quand vous êtes dans un projet réellement excitant...

Mais vous allez me dire «il ne faut pas se concentrer sur le projet..?.»

Non il ne faut pas, il faut se concentrer sur l'excitation, sur l'anticipation du projet réalisé.....

Je ne sais plus qui a dit «la parole est facile mais l'art est difficile»...

C'est pour cela que parfois il est plus facile, voire rapide, d'avancer avec un coach...

Donc vous avez défini clairement ce que vous voulez

Vous vous focalisez sur la Joie (lâchez-prise)

Enfin, **troisième étape** : vous ne mettez pas les bâtons dans les roues!!

Car nous avons un excellent petit soldat qui s'appelle notre mental qui a un peu tendance à vouloir être le Calife à la place du Calife!

Et donc à l'intérieur de notre tête il peut y avoir ce type d'interférences :

Mais pour qui te prends-tu?

Si je ne fais rien, rien ne va se passer!

Vite je dois faire ceci ou cela!!

Toi et tes rêveries!!

Tu crois que tu mérites cela !?

Foutaises!

Etc....

Et c'est là que c'est difficile car nous n'avons pas été éduqués comme cela, nous avons 10, 20, 30, 40, 50 ans ou plus de training sur un tout autre mode de perception et comportement!

Voulez-vous changer cela? Alors vous êtes au bon endroit...bienvenu dans mon monde, choisissez ce qui vous convient et n'oubliez pas : décidez d'être heureux quoiqu'il se passe car finalement est-ce qu'il y a quelque chose de plus important?

Et non ne me dites pas «le bonheur des autres» car si vous êtes malheureux vous ne pourrez rien faire pour les autres !!

Chantal Pinösch,

Fondatrice de <http://www.rayonnezvotrelumiere.com> (en création).

Coach, enseignante, peintre.

Après 10 ans d'études du bouddhisme et de la méditation Chantal Pinösch se tourne en 1993 vers les techniques nouvelles de ce qu'on appellera bientôt le développement personnel : gestalt thérapie, analyse transactionnelle entre autres puis diverses méthodologies basées sur le langage du corps physique et des corps subtils. Elle complète par une formation de maître praticien en PNL et un diplôme de coach en 2000. Après une expérience de 6 ans d'entrepreneuriat et d'enseignement elle s'intéresse en 2008 à la Loi d'Attraction : c'est une loi qui régit notre monde au même titre que la loi de la gravité; elle peut se résumer à ceci : nous sommes des émetteurs - récepteurs, nous recevons en résonance avec ce que nous émettons. Nous avons donc une prise certaine sur ce qui nous arrive et nous pouvons créer ce que nous désirons. Après avoir suivi différentes formations sur la question Chantal a commencé à enseigner les principes de la Loi d'Attraction appliqués à notre vie de tous les jours : relations, profession, santé, finances, etc. Ces cours donnent des outils performants utiles tout au long de votre vie.

Programmes en groupe, en téléconférence ou en privé, en journée VIP ou VIP long terme

Choix de programmes :

-  Soyez le Capitaine de votre Vie
-  Rayonnez votre Lumière
-  Je Démarre ma Nouvelle Vie
-  Le Burn out, un tremplin?
-  De la confusion à la Clarté : Clarifiez vos priorités pour générer plus d'argent en travaillant moins.

**QUE LA JOIE, LE BONHEUR ET L'ABONDANCE
VOUS ACCOMPAGNENT TOUJOURS !**